

Принято решением педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08.24

Приказ № 109 от 29.08.2024
Заведующий ГБДОУ № 32
Емельянова М.В.

Организация режима пребывания детей в ГБДОУ № 32 Калининского района на пятидневную неделю 2024-2025г

Холодный период

Режим дня	Группа раннего возраста общеразвивающей направленности № 12	I младшая группа общеразвивающей направленности № 13, №1 №9	II младшая группа общеразвивающей направленности № 14, № 15, №7, №8	средняя группа общеразвивающей направленности № 10, №5 №16	старшая группа общеразвивающей направленности № 11, №4, №6, №18	подготовительная группа общеразвивающей направленности №2, №3 №17
Приём детей, зарядка, игры, инд. работа, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.00-8.30	8.00-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.55	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.20	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
Занятия (организованная образовательная деятельность с перерывами)	8.45-8.55 9.05-9.15	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак-молоко, кефир	8.55-9.05	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.15-11.10	9.40-11.15	9.50-11.50	10.00-11.45	10.10-12.00	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.10-11.30	11.15-11.35	11.50-12.10	11.45-12.05	12.00-12.15	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.30-12.00	11.35-12.00	12.10-12.30	12.05-12.35	12.15-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, (образовательная деятельность в режимных моментах), сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Поддник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.00-15.35	15.00-15.25	15.00-15.45	15.05-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Самостоятельная деятельность	15.35-16.30	15.25-16.30	15.45-16.35	15.45-16.35	15.45-16.45	15.45-16.45
Занятия (организованная образовательная деятельность во 2-ю половину дня)	-	-	-	-	15.45-16.10	-
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), совместная деятельность. Игры	16.30-18.30	16.30-18.35	16.35-18.35	16.35-18.40	16.45-18.30	16.45-18.40
Самостоятельная деятельность	18.30-19.00	18.35-19.00	18.35-19.00	18.40-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00
Количество игр-занятий на пятидневную неделю.						
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	-	-	-	-	-
Развитие движений	2	-	-	-	-	-
Со строительным материалом	1	-	-	-	-	-
С дидактическим материалом	2	-	-	-	-	-
Музыкальное	2	-	-	-	-	-
Общее количество игр-занятий	10	-	-	-	-	-

Занятия (организованный образовательная деятельность)	Основная образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ № 32							
	периодичность (в неделю)							
ОО «Познавательное развитие» Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	-	1	1	1	1	1	1	1
ОО «Познавательное развитие» Формирование элементарных математических представлений	-	-	1	1	1	1	1	2
ОО «Художественно-эстетическое» Конструирование	-	-	-	-	-	-	-	1
ОО «Художественно-эстетическое» Аппликация	-	-	черед. 1	черед. 1	черед. 1	черед. 1	черед. 1	черед. 1
ОО «Художественно-эстетическое развитие» Лепка	-	1	1	1	1	1	1	2
ОО «Художественно-эстетическое развитие» Рисование	-	1	1	1	1	1	1	2
ОО «Речевое развитие» Развитие речи	-	2	1	1	1	1	1	2
ОО «Речевое развитие» Чтение художественной литературы	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыка	-	2	2	2	2	2	2	2
ОО «Физическое развитие» Физическая культура	-	3	3	3	3	2 + 1 на открытом воздухе	2 + 1 на открытом воздухе	2
Продолжительность занятий (организованной образовательной деятельности)	10 мин	10 мин	15 мин	20 мин	20 мин	25 мин	30 мин	30 мин
Перерывы между занятиями (организованной образовательной деятельностью)	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	В день: 20 мин.,	В день: 20 мин.,	В день: 30 мин.,	В день: 40 мин.,	В день: 50 мин. или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	В день: 90 мин.		
Суммарный объем двигательной активности в день	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа
Утренняя зарядка, продолжительность	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Продолжительность дневного сна	3 часа	3 часа	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут
Продолжительность ежедневных прогулок составляет	4 часа 30 минут	3 часа 40 минут	4 часа 20 минут	3 часа 55 минут	4 часа 25 минут	4 часа	4 часа	4 часа
	минут		минут	минут	минут	минут	минут	минут

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» реализуется в совместной и самостоятельной деятельности, в образовательной деятельности в режимные моменты.

Приказ № 109 от 29.08.2024

Учреждение
Заведующий ГИИОН № 32
Емелиanova, M. B.

Утверждено
Заведующий ГБДОУ № 52
Емельянова М.В.

[illegible]

Занятия (организованная образовательная деятельность)		Основная образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ № 32					
		периодичность (в неделю)					
ОО «Познавательное развитие» Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	-	-	-	-	-	-	-
ОО «Познавательное развитие» Формирование элементарных математических представлений	-	-	-	-	-	-	-
ОО «Художественно-эстетическое развитие» Конструирование	-	-	-	-	-	-	-
ОО «Художественно-эстетическое развитие» Аппликация	-	-	-	-	-	-	-
ОО «Художественно-эстетическое развитие» Лепка	-	-	-	-	-	-	-
ОО «Художественно-эстетическое развитие» Рисование	-	-	-	-	-	-	-
ОО «Речевое развитие» Развитие речи	-	-	-	-	-	-	-
ОО «Речевое развитие» Чтение художественной литературы	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыка	-	2	2	2	2	2	2
ОО «Физическое развитие» Физическая культура	-	3	3	3	3	2 + 1 на открытом воздухе	2 + 1 на открытом воздухе
Продолжительность занятий (организованной образовательной деятельности)	10 мин	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин	
Перерывы между занятиями (организованной образовательной деятельности)	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	В день: 20 мин.,	В день: 20 мин.,	В день: 30 мин.,	В день: 40 мин.,	В день: 50 мин. или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	В день: 90 мин.	
Суммарный объем двигательной активности в день	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа
Утренняя зарядка, продолжительность	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Продолжительность дневного сна	3 часа	3 часа	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут
Продолжительность ежедневных прогулок составляет	6 часов 30 минут	6 часов 30 минут	6 часов 30 минут	6 часов 30 минут	6 часов 30 минут	6 часов 30 минут	6 часов 30 минут

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» реализуется в совместной и самостоятельной деятельности, в образовательной деятельности в режимные моменты.