

Организация режима пребывания детей в ГБДОУ № 32 Калининского района на пятидневную неделю 2026-2027г

холодный период

Режим дня	Группа раннего возраста общеразвивающей направленности 1,5-2 года № 12	I младшая группа общеразвивающей направленности 2-3 года № 13, №6, №9	II младшая группа общеразвивающей направленности 3-4 года № 18, № 2, №11	средняя группа общеразвивающей направленности 4-5 лет № 16, №3, №4	старшая группа общеразвивающей направленности 5-6 лет № 8, №7, №14	подготовительная группа общеразвивающей направленности 6-7 лет №10, №5, №17
Приём детей, зарядка, игры, инд. работа, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.00-8.30	8.00-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.55	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.20	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
Занятия (организованная образовательная деятельность с перерывами)	8.45-8.55 9.05-9.15	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00—9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак-молоко, кефир	8.55-9.05	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.15-11.10	9.40-11.15	9.50-11.50	10.00-11.45	10.10-12.00	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.10-11.30	11.15-11.35	11.50-12.10	11.45-12.05	12.00-12.15	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.30-12.00	11.35-12.00	12.10-12.30	12.05-12.35	12.15-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, (образовательная деятельность в режимных моментах), сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.00-15.35	15.00-15.25	15.00-15.45	15.05-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Самостоятельная деятельность	15.35-16.30	15.25-16.30	15.45-16.35	15.45-16.35	15.45-16.45	15.45-16.45
Занятия (организованная образовательная деятельность во 2-ю половину дня)	-	-	-	-	15.45-16.10	-
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), совместная деятельность. Игры	16.30-18.30	16.30-18.35	16.35-18.35	16.35-18.40	16.45-18.30	16.45-18.40
Самостоятельна деятельность	18.30-19.00	18.35-19.00	18.35-19.00	18.40-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00

Количество игр-занятий на пятидневную неделю.

Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ № 32

Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	-	-	-	-	-
Развитие движений	2	-	-	-	-	-
Со строительным материалом	1	-	-	-	-	-
С дидактическим материалом	2	-	-	-	-	-
Музыкальное	1	-	-	-	-	-
Общее количество игр-занятий	9	-	-	-	-	-

документ подписан ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 32 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
 ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КАЛИНИНСКОГО
 РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Емельянова Марина Викторовна, Заведующий

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

04.09.26 15:21 Сертификат OFB380C8F17A7547421A50F12602637D8
 (MSK) Действует с 21.07.26 по 14.10.27

Занятия (организованная образовательная деятельность)	Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ № 32					
	периодичность (в неделю)					
ОО «Познавательное развитие» Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	-	1	1	1	1	1
ОО «Познавательное развитие» Формирование элементарных математических представлений	-	-	1	1	1	2
ОО «Художественно-эстетическое» Конструирование	-	-	-	черед. 1	1	1
ОО «Художественно-эстетическое развитие» Аппликация	-	-	черед. 1		черед. 1	черед. 1
ОО «Художественно-эстетическое развитие» Лепка	-	1	1	черед. 1	2	2
ОО «Художественно-эстетическое развитие» Рисование	-	1				
ОО «Речевое развитие» Развитие речи	-	2	1	1	2	2
ОО «Речевое развитие» Чтение художественной литературы	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыка	-	2	2	2	2	2
ОО «Физическое развитие» Физическая культура	-	3	3	3	2 + 1 на открытом воздухе	2 + 1 на открытом воздухе
Продолжительность занятий (организованной образовательной деятельности)	10 мин	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Перерывы между занятиями (организованной образовательной деятельностью)	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста , не более	В день: 20 мин.,	В день: 20 мин.,	В день: 30 мин.,	В день: 40 мин.,	В день: 50 мин. или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	В день : 90 мин.
Суммарный объем двигательной активности в день	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа
Утренняя зарядка, продолжительность	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Продолжительность дневного сна	3 часа	3 часа	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут
Продолжительность ежедневных прогулок составляет	4 часа 30 минут	3 часа 40 минут	4 часа 20 минут	3 часа 55 минут	4 часа 25 минут	4 часа

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» реализуется в совместной и самостоятельной деятельности, в образовательной деятельности в режимные моменты.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 32 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КАЛИНИНСКОГО
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Емельянова Марина Викторовна, Заведующий

04.09.26 15:21
(MSK)

Сертификат 0F380C8F17A7547421A50F12602637D8
Действует с 21.07.26 по 14.10.27

Организация режима пребывания детей в ГБДОУ № 32 Калининского района на пятидневную неделю 2026-2027 г теплый период

Режим дня	Группа раннего возраста общеразвивающей направленности 1,5-2 года № 12	I младшая группа общеразвивающей направленности 2-3 года № 13, № 6, № 9	II младшая группа общеразвивающей направленности 3-4 года № 18, № 2, № 11	средняя группа общеразвивающей направленности 4-5 лет № 16, № 3, № 4	старшая группа общеразвивающей направленности 5-6 лет № 8, № 7, № 14	подготовительная группа общеразвивающей направленности 6-7 лет № 10, № 5, № 17
Приём детей на улице, зарядка, игры, инд. работа, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.00-8.30	8.00-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.55	8.20-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка (занятия, совместная деятельность)	8.30-9.20	8.45-9.30	8.45-9.40	8.45-9.50	8.55-9.55	8.50-10.00
Второй завтрак-молоко, кефир	9.05-9.10	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	9.55-10.10	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (занятия , образовательная деятельность в режимных моментах)	9.10-11.10	9.40-11.15	9.50-11.50	10.00-11.50	10.10-12.15	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.10-11.30	11.15-11.35	11.50-12.10	11.45-12.05	12.00-12.15	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.30-12.00	11.35-12.00	12.10-12.30	12.05-12.35	12.15-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, (образовательная деятельность в режимных моментах), сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.00-15.35	15.00-15.25	15.00-15.45	15.05-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка (занятия, образовательная деятельность в режимных моментах), совместная деятельность. Игры	15.35-18.30	15.25-18.35	15.45-18.35	15.45-18.40	15.45-18.30	15.45-18.40
Самостоятельна деятельность	18.30-19.00	18.35-19.00	18.35-19.00	18.40-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00

Количество игр-занятий на пятидневную неделю.

Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ № 32

Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи (подгруппы)	-	-	-	-	-	-
Развитие движений (подгруппы)	2	-	-	-	-	-
Со строительным материалом (подгруппы)	-	-	-	-	-	-
С дидактическим материалом (подгруппы)	-	-	-	-	-	-
Музыкальное (подгруппы)	2	-	-	-	-	-
Общее количество игр-занятий	4	-	-	-	-	-
Занятия (организованная образовательная деятельность)	2	1	1	1	1	1

документ подписан ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 32 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА с
 ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
 ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КАЛИНИНСКОГО
 РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Емельянова Марина Викторовна, Заведующий

04.09.26 15:21

Сертификат 8F280CBF17A7547421A50F12602637D8
 дата выдана 04.09.26 № 14.10.27

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ОО «Познавательное развитие» Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	-	-	-	-	-	-
ОО «Познавательное развитие» Формирование элементарных математических представлений	-	-	-	-	-	-
ОО «Художественно-эстетическое развитие» Конструирование	-	-	-	-	-	-
ОО «Художественно-эстетическое развитие» Аппликация	-	-	-	-	-	-
ОО «Художественно-эстетическое развитие» Лепка	-	-	-	-	-	-
ОО «Художественно-эстетическое развитие» Рисование	-	-	-	-	-	-
ОО «Речевое развитие» Развитие речи	-	-	-	-	-	-
ОО «Речевое развитие» Чтение художественной литературы	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыка	-	2	2	2	2	2
ОО «Физическое развитие» Физическая культура	-	3	3	3	2 + 1 на открытом воздухе	2 + 1 на открытом воздухе
Продолжительность занятий (организованной образовательной деятельности)	10 мин	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Перерывы между занятиями (организованной образовательной деятельностью)	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста , не более	В день: 20 мин.,	В день: 20 мин.,	В день: 30 мин.,	В день: 40 мин.,	В день: 50 мин. или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	В день : 90 мин.
Суммарный объем двигательной активности в день	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа
Утренняя зарядка, продолжительность	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Продолжительность дневного сна	3 часа	3 часа	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут
Продолжительность ежедневных прогулок составляет	6 часов 30 минут	6 часов 30 минут	6 часов 30 минут	6 часов 30 минут	6 часов 30 минут	6 часов 30 минут

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» реализуется в совместной и самостоятельной деятельности, в образовательной деятельности в режимные моменты.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 32 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КАЛИНИНСКОГО
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Емельянова Марина Викторовна, Заведующий

04.09.26 15:21
(MSK)

Сертификат 0F380C8F17A7547421A50F12602637D8
Действует с 21.07.26 по 14.10.27

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 32 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КАЛИНИНСКОГО
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Емельянова Марина Викторовна, Заведующий

04.09.26 15:21
(MSK)

Сертификат 0F380C8F17A7547421A50F12602637D8
Действует с 21.07.26 по 14.10.27