

**Организация режима пребывания детей в ГБДОУ № 32 Калининского района на пятидневную неделю 2025-2026г**  
**холодный период**

| Режим дня                                                                                                                | Группа раннего<br>возраста<br>общеразвивающей<br>направленности<br>1,5-2 года<br>№ 13, №6 | I младшая группа<br>общеразвивающей<br>направленности<br>2-3 года<br>№ 12, №1, №9 | II младшая группа<br>общеразвивающей<br>направленности<br>3-4 года<br>№ 16, № 2, №3 | средняя группа<br>общеразвивающей<br>направленности<br>4-5 лет<br>№ 14, №15, №8, №7 | старшая группа<br>общеразвивающей<br>направленности<br>5-6 лет<br>№ 10, №5, №17 | подготовительная группа<br>общеразвивающей<br>направленности<br>6-7 лет<br>№11, №4, №18 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Приём детей, зарядка, игры, инд. работа, самостоятельная деятельность                                                    | 7.00-8.00                                                                                 | 7.00-8.00                                                                         | 7.00-8.20                                                                           | 7.00-8.20                                                                           | 7.00-8.20                                                                       | 7.00-8.20                                                                               |
| Подготовка к завтраку. Завтрак<br>( образовательная деятельность в режимных моментах)                                    | 8.00-8.30                                                                                 | 8.00-8.45                                                                         | 8.20-8.45                                                                           | 8.20-8.45                                                                           | 8.20-8.55                                                                       | 8.20-8.50                                                                               |
| Самостоятельная деятельность, игры                                                                                       | 8.30-9.20                                                                                 | 8.45-9.00                                                                         | 8.45-9.00                                                                           | 8.45-9.00                                                                           | 8.55-9.00                                                                       | 8.50-9.00                                                                               |
| Занятия ( организованная образовательная деятельность с перерывами)                                                      | 8.45-8.55<br>9.05-9.15                                                                    | 9.00-9.10<br>9.20-9.30                                                            | 9.00-9.15<br>9.25-9.40                                                              | 9.00—9.20<br>9.30-9.50                                                              | 9.00-9.25<br>9.35-10.00                                                         | 9.00-9.30<br>9.40-10.10<br>10.20-10.50                                                  |
| Второй завтрак-молоко, кефир                                                                                             | 8.55-9.05                                                                                 | 9.30-9.40                                                                         | 9.40-9.50                                                                           | 9.50-10.00                                                                          | 10.00-10.10                                                                     | 10.10-10.20                                                                             |
| Подготовка к прогулке. Прогулка<br>( образовательная деятельность в режимных моментах)                                   | 9.15-11.10                                                                                | 9.40-11.15                                                                        | 9.50-11.50                                                                          | 10.00-11.45                                                                         | 10.10-12.00                                                                     | 10.50-12.15                                                                             |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность                                                               | 11.10-11.30                                                                               | 11.15-11.35                                                                       | 11.50-12.10                                                                         | 11.45-12.05                                                                         | 12.00-12.15                                                                     | 12.15-12.25                                                                             |
| Подготовка к обеду, обед<br>( образовательная деятельность в режимных моментах)                                          | 11.30-12.00                                                                               | 11.35-12.00                                                                       | 12.10-12.30                                                                         | 12.05-12.35                                                                         | 12.15-12.45                                                                     | 12.25-12.45                                                                             |
| Подготовка ко сну, ( образовательная деятельность в режимных моментах), сон                                              | 12.00-15.00                                                                               | 12.00-15.00                                                                       | 12.30-15.00                                                                         | 12.35-15.05                                                                         | 12.45-15.15                                                                     | 12.45-15.15                                                                             |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник ( образовательная деятельность в режимных моментах)                  | 15.00-15.35                                                                               | 15.00-15.25                                                                       | 15.00-15.45                                                                         | 15.05-15.45                                                                         | 15.15-15.45                                                                     | 15.15-15.45                                                                             |
| Самостоятельная деятельность                                                                                             | 15.35-16.30                                                                               | 15.25-16.30                                                                       | 15.45-16.35                                                                         | 15.45-16.35                                                                         | 15.45-16.45                                                                     | 15.45-16.45                                                                             |
| Занятия ( организованная образовательная деятельность во 2-ю половину дня)                                               | -                                                                                         | -                                                                                 | -                                                                                   | -                                                                                   | 15.45-16.10                                                                     | -                                                                                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>( образовательная деятельность в режимных моментах),<br>совместная деятельность. Игры | 16.30-18.30                                                                               | 16.30-18.35                                                                       | 16.35-18.35                                                                         | 16.35-18.40                                                                         | 16.45-18.30                                                                     | 16.45-18.40                                                                             |
| Самостоятельна деятельность                                                                                              | 18.30-19.00                                                                               | 18.35-19.00                                                                       | 18.35-19.00                                                                         | 18.40-19.00                                                                         | 18.30-19.00                                                                     | 18.40-19.00                                                                             |
| <b>Количество игр-занятий на пятидневную неделю. Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ № 32</b>        |                                                                                           |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                 |                                                                                         |
| Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи                                                                     | 3                                                                                         | -                                                                                 | -                                                                                   | -                                                                                   | -                                                                               | -                                                                                       |
| Развитие движений                                                                                                        | 2                                                                                         | -                                                                                 | -                                                                                   | -                                                                                   | -                                                                               | -                                                                                       |
| Со строительным материалом                                                                                               | 1                                                                                         | -                                                                                 | -                                                                                   | -                                                                                   | -                                                                               | -                                                                                       |
| С дидактическим материалом                                                                                               | 2                                                                                         | -                                                                                 | -                                                                                   | -                                                                                   | -                                                                               | -                                                                                       |
| Музыкальное                                                                                                              | 2                                                                                         | -                                                                                 | -                                                                                   | -                                                                                   | -                                                                               | -                                                                                       |
| <b>Общее количество игр-занятий</b>                                                                                      | <b>10</b>                                                                                 | -                                                                                 | -                                                                                   | -                                                                                   | -                                                                               | -                                                                                       |

| Занятия ( организованная образовательная деятельность)                                                 | Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ № 32<br>периодичность ( в неделю) |                            |                         |                         |                                                                                       |                            |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------|
| ОО «Познавательное развитие» Формирование целостной картины мира, расширение кругозора                 | -                                                                                         | 1                          | 1                       | 1                       | 1                                                                                     | 1                          |          |
| ОО «Познавательное развитие» Формирование элементарных математических представлений                    | -                                                                                         | -                          | 1                       | 1                       | 1                                                                                     | 2                          |          |
| ОО «Художественно-эстетическое» Конструирование                                                        | -                                                                                         | -                          | -                       | черед. 1                | 1                                                                                     | 1                          |          |
| ОО «Художественно-эстетическое развитие» Аппликация                                                    | -                                                                                         | -                          | черед. 1                |                         | черед. 1                                                                              | черед. 1                   | черед. 1 |
| ОО «Художественно-эстетическое развитие» Лепка                                                         | -                                                                                         | 1                          |                         |                         |                                                                                       |                            |          |
| ОО «Художественно-эстетическое развитие» Рисование                                                     | -                                                                                         | 1                          | 1                       | черед. 1                | 2                                                                                     | 2                          |          |
| ОО «Речевое развитие» Развитие речи                                                                    | -                                                                                         | 2                          | 1                       | 1                       | 2                                                                                     | 2                          |          |
| ОО «Речевое развитие» Чтение художественной литературы                                                 | -                                                                                         | ежедневно                  | ежедневно               | ежедневно               | ежедневно                                                                             | ежедневно                  |          |
| ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыка                                                        | -                                                                                         | 2                          | 2                       | 2                       | 2                                                                                     | 2                          |          |
| ОО «Физическое развитие» Физическая культура                                                           | -                                                                                         | 3                          | 3                       | 3                       | 2 + 1 на открытом воздухе                                                             | 2 + 1 на открытом воздухе  |          |
| Продолжительность занятий (организованной образовательной деятельности)                                | 10 мин                                                                                    | 10 мин                     | 15 мин                  | 20 мин                  | 25 мин                                                                                | 30 мин                     |          |
| Перерывы между занятиями (организованной образовательной деятельностью)                                | 10 минут                                                                                  | 10 минут                   | 10 минут                | 10 минут                | 10 минут                                                                              | 10 минут                   |          |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста , не более | В день:<br><b>20 мин.,</b>                                                                | В день:<br><b>20 мин.,</b> | В день: <b>30 мин.,</b> | В день: <b>40 мин.,</b> | В день: <b>50 мин.</b> или <b>75 мин</b> при организации 1 занятия после дневного сна | В день :<br><b>90 мин.</b> |          |
| Суммарный объем двигательной активности в день                                                         | 2 часа                                                                                    | 2 часа                     | 2 часа                  | 2 часа                  | 2 часа                                                                                | 2 часа                     |          |
| Утренняя зарядка, продолжительность                                                                    | 10 минут                                                                                  | 10 минут                   | 10 минут                | 10 минут                | 10 минут                                                                              | 10 минут                   |          |
| Продолжительность дневного сна                                                                         | 3 часа                                                                                    | 3 часа                     | 2 часа 30 минут         | 2 часа 30 минут         | 2 часа 30 минут                                                                       | 2 часа 30 минут            |          |
| Продолжительность ежедневных прогулок составляет                                                       | 4 часа 30 минут                                                                           | 3 часа 40 минут            | 4 часа 20 минут         | 3 часа 55 минут         | 4 часа 25 минут                                                                       | 4 часа                     |          |
|                                                                                                        |                                                                                           |                            |                         |                         |                                                                                       |                            |          |
|                                                                                                        |                                                                                           |                            |                         |                         |                                                                                       |                            |          |

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» реализуется в совместной и самостоятельной деятельности, в образовательной деятельности в режимные моменты.

Принято решением педагогического совета  
Протокол № 1 от 29.08.25

Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ № 32  
Емельянова М.В. \_\_\_\_\_  
Приказ № 126 от 29.08.2025 года

## Организация режима пребывания детей в ГБДОУ № 32 Калининского района на пятидневную неделю 2025-2026 г теплый период

| Режим дня                                                                                                                      | Группа раннего<br>возраста<br>общеразвивающей<br>направленности<br>1,5-2 года<br>№ 13, №6         | I младшая группа<br>общеразвивающей<br>направленности<br>2-3 года<br>№ 12, №1, №9 | II младшая группа<br>общеразвивающей<br>направленности<br>3-4 года<br>№ 16, № 2, №3 | средняя группа<br>общеразвивающей<br>направленности<br>4-5 лет<br>№ 14, №15, №8, №7 | старшая группа<br>общеразвивающей<br>направленности<br>5-6 лет<br>№ 10, №5, №17 | подготовительная группа<br>общеразвивающей<br>направленности<br>6-7 лет<br>№11, №4, №18 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Приём детей на улице, зарядка, игры, инд. работа, самостоятельная деятельность                                                 | 7.00-8.00                                                                                         | 7.00-8.00                                                                         | 7.00-8.20                                                                           | 7.00-8.20                                                                           | 7.00-8.20                                                                       | 7.00-8.20                                                                               |
| Подготовка к завтраку. Завтрак<br>( образовательная деятельность в режимных моментах)                                          | 8.00-8.30                                                                                         | 8.00-8.45                                                                         | 8.20-8.45                                                                           | 8.20-8.45                                                                           | 8.20-8.55                                                                       | 8.20-8.50                                                                               |
| Подготовка к прогулке, прогулка (занятия, совместная деятельность)                                                             | 8.30-9.20                                                                                         | 8.45-9.30                                                                         | 8.45-9.40                                                                           | 8.45-9.50                                                                           | 8.55-9.55                                                                       | 8.50-10.00                                                                              |
| Второй завтрак-молоко, кефир                                                                                                   | 9.05-9.10                                                                                         | 9.30-9.40                                                                         | 9.40-9.50                                                                           | 9.50-10.00                                                                          | 9.55-10.10                                                                      | 10.00-10.20                                                                             |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>( занятия , образовательная деятельность в режимных моментах)                               | 9.10-11.10                                                                                        | 9.40-11.15                                                                        | 9.50-11.50                                                                          | 10.00-11.50                                                                         | 10.10-12.15                                                                     | 10.50-12.15                                                                             |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность                                                                     | 11.10-11.30                                                                                       | 11.15-11.35                                                                       | 11.50-12.10                                                                         | 11.45-12.05                                                                         | 12.00-12.15                                                                     | 12.15-12.25                                                                             |
| Подготовка к обеду, обед<br>( образовательная деятельность в режимных моментах)                                                | 11.30-12.00                                                                                       | 11.35-12.00                                                                       | 12.10-12.30                                                                         | 12.05-12.35                                                                         | 12.15-12.45                                                                     | 12.25-12.45                                                                             |
| Подготовка ко сну, ( образовательная деятельность в режимных моментах), сон                                                    | 12.00-15.00                                                                                       | 12.00-15.00                                                                       | 12.30-15.00                                                                         | 12.35-15.05                                                                         | 12.45-15.15                                                                     | 12.45-15.15                                                                             |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник ( образовательная деятельность в режимных моментах)                        | 15.00-15.35                                                                                       | 15.00-15.25                                                                       | 15.00-15.45                                                                         | 15.05-15.45                                                                         | 15.15-15.45                                                                     | 15.15-15.45                                                                             |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>( занятия, образовательная деятельность в режимных моментах), совместная деятельность. Игры | 15.35-18.30                                                                                       | 15.25-18.35                                                                       | 15.45-18.35                                                                         | 15.45-18.40                                                                         | 15.45-18.30                                                                     | 15.45-18.40                                                                             |
| Самостоятельна деятельность                                                                                                    | 18.30-19.00                                                                                       | 18.35-19.00                                                                       | 18.35-19.00                                                                         | 18.40-19.00                                                                         | 18.30-19.00                                                                     | 18.40-19.00                                                                             |
| <b>Количество игр-занятий на пятидневную неделю. Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ № 32</b>              |                                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                 |                                                                                         |
| Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи ( подгруппы)                                                              | -                                                                                                 | -                                                                                 | -                                                                                   | -                                                                                   | -                                                                               | -                                                                                       |
| Развитие движений ( подгруппы)                                                                                                 | 2                                                                                                 | -                                                                                 | -                                                                                   | -                                                                                   | -                                                                               | -                                                                                       |
| Со строительным материалом ( подгруппы)                                                                                        | -                                                                                                 | -                                                                                 | -                                                                                   | -                                                                                   | -                                                                               | -                                                                                       |
| С дидактическим материалом ( подгруппы)                                                                                        | -                                                                                                 | -                                                                                 | -                                                                                   | -                                                                                   | -                                                                               | -                                                                                       |
| Музыкальное ( подгруппы)                                                                                                       | 2                                                                                                 | -                                                                                 | -                                                                                   | -                                                                                   | -                                                                               | -                                                                                       |
| <b>Общее количество игр-занятий</b>                                                                                            | <b>4</b>                                                                                          | -                                                                                 | -                                                                                   | -                                                                                   | -                                                                               | -                                                                                       |
| <b>Занятия (организованная образовательная деятельность)</b>                                                                   | <b>Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ № 32<br/>периодичность ( в неделю)</b> |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                 |                                                                                         |

|                                                                                                        |                            |                            |                         |                         |                                                                                       |                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| ОО «Познавательное развитие» Формирование целостной картины мира, расширение кругозора                 | -                          | -                          | -                       | -                       | -                                                                                     | -                          |
| ОО «Познавательное развитие» Формирование элементарных математических представлений                    | -                          | -                          | -                       | -                       | -                                                                                     | -                          |
| ОО «Художественно-эстетическое развитие» Конструирование                                               | -                          | -                          | -                       | -                       | -                                                                                     | -                          |
| ОО «Художественно-эстетическое развитие» Аппликация                                                    | -                          | -                          | -                       |                         | -                                                                                     | -                          |
| ОО «Художественно-эстетическое развитие» Лепка                                                         | -                          | -                          | -                       |                         | -                                                                                     | -                          |
| ОО «Художественно-эстетическое развитие» Рисование                                                     | -                          | -                          | -                       | -                       | -                                                                                     | -                          |
| ОО «Речевое развитие» Развитие речи                                                                    | -                          | -                          | -                       | -                       | -                                                                                     | -                          |
| ОО «Речевое развитие» Чтение художественной литературы                                                 | -                          | ежедневно                  | ежедневно               | ежедневно               | ежедневно                                                                             | ежедневно                  |
| ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыка                                                        | -                          | 2                          | 2                       | 2                       | 2                                                                                     | 2                          |
| ОО «Физическое развитие» Физическая культура                                                           | -                          | 3                          | 3                       | 3                       | 2 + 1 на открытом воздухе                                                             | 2 + 1 на открытом воздухе  |
| Продолжительность занятий (организованной образовательной деятельности)                                | 10 мин                     | 10 мин                     | 15 мин                  | 20 мин                  | 25 мин                                                                                | 30 мин                     |
| Перерывы между занятиями (организованной образовательной деятельностью)                                | 10 минут                   | 10 минут                   | 10 минут                | 10 минут                | 10 минут                                                                              | 10 минут                   |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста , не более | В день:<br><b>20 мин.,</b> | В день:<br><b>20 мин.,</b> | В день: <b>30 мин.,</b> | В день: <b>40 мин.,</b> | В день: <b>50 мин.</b> или <b>75 мин</b> при организации 1 занятия после дневного сна | В день :<br><b>90 мин.</b> |
| Суммарный объем двигательной активности в день                                                         | 2 часа                     | 2 часа                     | 2 часа                  | 2 часа                  | 2 часа                                                                                | 2 часа                     |
| Утренняя зарядка, продолжительность                                                                    | 10 минут                   | 10 минут                   | 10 минут                | 10 минут                | 10 минут                                                                              | 10 минут                   |
| Продолжительность дневного сна                                                                         | 3 часа                     | 3 часа                     | 2 часа 30 минут         | 2 часа 30 минут         | 2 часа 30 минут                                                                       | 2 часа 30 минут            |
| Продолжительность ежедневных прогулок составляет                                                       | 6 часов 30 минут           | 6 часов 30 минут           | 6 часов 30 минут        | 6 часов 30 минут        | 6 часов 30 минут                                                                      | 6 часов 30 минут           |

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» реализуется в совместной и самостоятельной деятельности, в образовательной деятельности в режимные моменты.



